

オンラインセミナー講師一覧

	web配信時期	Basic (女性アスリートをサポートするうえで知っておきたい基礎知識) 30分	講師 (敬称略)	所属	テーマ
2020年度	7月		1 中村寛江	東大病院 女性診療科・産科	月経の基礎知識と女性ホルモンの働きについて
	8月		2 鮫島梓	女性クリニックWe富山	思春期女性における身体の変化
	9月		3 平池修	東大病院 女性診療科・産科	若年女性の無月経と骨粗鬆症
	10月		4 甲賀かをり	東大病院 女性診療科・産科	月経困難症・子宮内膜症
	11月		5 泉玄太郎	東大病院 女性診療科・産科	月経前症候群・過多月経
	12月		6 百枝幹雄	聖路加国際病院 産婦人科	女性アスリートに有用なホルモン製剤
	1月		7 川原貴	女性アスリート健康支援委員会	女性アスリートと貧血
		Advance (女性アスリートに特化した健康問題と診療) 30分	講師 (敬称略)	所属	テーマ
2020年度	7月		1 能瀬さやか	東大病院 女性診療科・産科	女性アスリートに多い無月経の原因とその対策法
	8月		2 小清水孝子	大妻女子大学 家政学部	利用可能エネルギー不足が原因の無月経女性アスリートに対する栄養指導
	9月		3 関口邦子	国立スポーツ科学センター スポーツメディカルセンター	摂食障害にまつわる女性アスリートの心理的サポートとケアについて
	10月		4 上東悦子	国立スポーツ科学センター スポーツメディカルセンター	アンチドーピングの基礎知識
	11月		5 中村寛江	東大病院 女性診療科・産科	アスリートの月経随伴症状へのピルの使い方
	12月		6 高峰修	明治大学 政治経済学部	スポーツ現場におけるハラスメント
	1月		7 磯あすか	フィジオセンター	産後の競技復帰へ向けて
		Research (スポーツ庁委託事業者を中心に) (女性アスリートに関する最近の研究) 20分	講師 (敬称略)	所属	テーマ
2020年度	7月		1 須永美歌子	日本体育大学 児童スポーツ教育学部	月経周期がパフォーマンスに与える影響と月経周期を考慮したコンディショニング法
	8月		2 相澤勝治	専修大学スポーツ研究所	性ホルモンと骨格筋
	9月		3 近藤衣美	国立スポーツ科学センター スポーツメディカルセンター	スポーツ科学からみたスポーツ選手の増量・減量のための栄養戦略
	10月		4 能瀬さやか	東大病院 女性診療科・産科	日本人女性アスリートの三主徴と疲労骨折
	11月		5 石井美子	国立スポーツ科学センター スポーツメディカルセンター	利用可能エネルギー不足の女性アスリートの栄養状況
	12月		6 中村真理子	国立スポーツ科学センター スポーツ科学部	低用量ピルと運動パフォーマンス
	1月		7 田口素子	早稲田大学スポーツ科学学術院	疲労骨折予防と現場復帰のための栄養摂取