

女性アスリートのための オンラインセミナー 2021

配信期間

2021年7月26日～
2022年2月末日予定

東京大学医学部産婦人科学教室では、スポーツ庁委託事業の一環で一般社団法人女性アスリート健康支援委員会と連携し、女性アスリートが抱える健康問題について学ぶオンラインセミナーを開催しています。

本セミナーは、女性の身体や健康について学ぶ「Basic編」、女性アスリート特有の健康問題に特化した「Advance編」、女性アスリートに関する研究について知る「Research編（2020年度のみ）」の3つのテーマによって構成されています。

登録は無料で、配信期間中は何度でも視聴することができます。

参加対象者

アスリート、保護者、スポーツ指導者、小中高教育関係者、養護教諭、医師、公認スポーツドクター、公認アスレティックトレーナー、公認スポーツ栄養士、その他関心をお持ちの方

申し込み期間

2021年7月1日（木）～ 定員 10,000名になり次第終了

お申込み（無料）及び詳細は、こちらのURL・QRコードよりご確認ください。



東大病院女性アスリート外来：

<http://femaleathletes.jp/online/online.html>



一般社団法人女性アスリート健康支援委員会：

<http://f-athletes.jp/online.html>

配信プログラムは裏面へ→

Basic 編 (各 20 ~ 30 分) : 女性アスリートをサポートするうえで知っておきたい基礎知識

回	web 配信開始日	テーマ	講師所属	講師氏名
2021 年度				
1	2021年7月26日	婦人科診察の実際と子宮がん検診/生理用品の種類と使い方	東大病院 女性診療科・産科	中村 寛江
2	2021年8月30日	性感染症と避妊について	東大病院 女性診療科・産科	中村 寛江
3	2021年9月27日	妊娠と不妊症 治療も交えて	松本レディース リプロダクションオフィス	松本 玲央奈
4	2021年10月25日	妊娠・産後	東大病院 女性診療科・産科	佐山 晴亮
5	2021年11月29日	子宮の病気 ~子宮筋腫と子宮腺筋症~	松本レディースクリニック	原口 広史
6	2021年12月27日	乳腺	徳島大学産科婦人科学分野	加藤 剛志
7	2022年1月31日	知っておきたい更年期のいろいろ	三井記念病院産婦人科	平野 菜来
2020 年度				
1	配信中	月経の基礎知識と女性ホルモンの働きについて	東大病院 女性診療科・産科	中村 寛江
2		思春期女性における身体の変化	女性クリニックWe富山	鮫島 梓
3		若年女性の無月経と骨粗鬆症	東大病院 女性診療科・産科	平池 修
4		月経困難症・子宮内膜症	東大病院 女性診療科・産科	甲賀 かをり
5		月経前症候群・過多月経	東大病院 女性診療科・産科	泉 玄太郎
6		女性アスリートに有用なホルモン製剤	聖路加国際病院 産婦人科	百枝 幹雄
7		女性アスリートと貧血	女性アスリート健康支援委員会	川原 貴

Advance 編 (各 20 ~ 30 分) : 女性アスリートに特化した健康問題と診療

回	web 配信開始日	テーマ	講師所属	講師氏名
2021 年度				
1	2021年7月26日	女性アスリート支援の現状 ~情報提供~	東大病院 女性診療科・産科	能瀬 さやか
2	2021年8月30日	症例から考える月経対策の現状	東大病院 女性診療科・産科	能瀬 さやか
3	2021年9月27日	【日本スポーツ精神医学会連携企画】 オーバートレーニングとメンタルヘルス	北里大学メディカルセンター 精神科	山本 宏明
4	2021年10月25日	女性アスリートとスポーツ外傷	東京大学大学院医学系研究科 整形外科	武富 修治
5	2021年11月29日	【日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会連携企画】 パラアスリートが抱える女性特有の問題	国立成育医療研究センター リハビリテーション科	上出 杏里
6	2021年12月27日	スポーツ選手の減量時の食事(基礎編)と問題点	大妻女子大学家政学部食物学科	小清水 孝子
7	2022年1月31日	【日本スポーツ精神医学会連携企画】 摂食障害とは?-スポーツとの関係を含めて	高崎健康福祉大学大学院 保健福祉学専攻	上原 徹
2020 年度				
1	配信中	女性アスリートに多い無月経の原因とその対策法	東大病院 女性診療科・産科	能瀬 さやか
2		利用可能エネルギー不足が原因の無月経女性アスリートに対する栄養指導	大妻女子大学 家政学部	小清水 孝子
3		摂食障害にまつわる女性アスリートの心理的サポートとケアについて	国立スポーツ科学センター スポーツメディカルセンター	関口 邦子
4		アンチ・ドーピングの基礎知識	国立スポーツ科学センター スポーツメディカルセンター	上東 悦子
5		アスリートの月経随伴症状へのピルの使い方	東大病院 女性診療科・産科	中村 寛江
6		スポーツ現場におけるハラスメント	明治大学 政治経済学部	高峰 修
7		産後の競技復帰へ向けて	フィジオセンター	磯 あすか

Research 編 (各 20 分) : スポーツ庁委託事業者を中心に 女性アスリートに関する最近の研究

回	web 配信開始日	テーマ	講師所属	講師氏名
2020 年度				
1	配信中	月経周期がパフォーマンスに与える影響と 月経周期を考慮したコンディショニング法	日本体育大学 児童スポーツ教育学部	須永 美歌子
2		性ホルモンと骨格筋	専修大学スポーツ研究所	相澤 勝治
3		スポーツ科学からみたスポーツ選手の増量・減量のための栄養戦略	国立スポーツ科学センター スポーツメディカルセンター	近藤 衣美
4		日本人女性アスリートの三主徴と疲労骨折	東大病院 女性診療科・産科	能瀬 さやか
5		利用可能エネルギー不足の女性アスリートの栄養状況	国立スポーツ科学センター スポーツメディカルセンター	石井 美子
6		低用量ピルと運動パフォーマンス	国立スポーツ科学センター スポーツ科学部	中村 真理子