

一般社団法人女性アスリート健康支援委員会 主催



Female Athlete Conference 2020



～女子選手のヘルスケアを考える～

定員
600名
(先着順)

日時

2020年2月1日(土)
13時～17時30分 開場12時

場所

御茶ノ水ソラシティ2F
東京都千代田区神田駿河台4-6

プログラム

女性アスリートの医学的諸問題

「月経周期とコンディショニング～競技現場の取り組みを交えて～」

鈴木 なつ未(国立スポーツ科学センター スポーツ研究部)

「女性アスリート貧血の原因と対策」

川原 貴(一般社団法人女性アスリート健康支援委員会 会長)

「スポーツ外傷・障害における性差」

武富 修治(東京大学医学部付属病院 整形外科教室)

月経随伴症状と対策法

「月経随伴症状とは」

中村 寛江(東京大学医学部附属病院女性診療科・産科 女性アスリート外来)

「月経随伴症の治療」

百枝 幹雄(聖路加国際病院 副院長)

「競技現場における月経対策の事例」

ヨーコ ゼッターランド(公益財団法人日本スポーツ協会 常務理事)

女性アスリートの三主徴の予防と治療

「女性アスリートの三主徴からRelative Energy Deficiency in Sport(RED-S)へ」

能瀬 さやか(東京大学医学部附属病院診療科・産科 女性アスリート外来)

「利用可能エネルギー不足改善に向けての栄養指導」

小清水 孝子(大妻女子大学家政学部 教授)

「摂食障害の早期発見へ向けて」

関口 邦子(国立スポーツ科学センター スポーツメディカルセンター/目黒駅前メンタルクリニック)

「総合討論」

ゲスト:原 裕美子(女子マラソン元日本代表)

参加費

5,000円(税込み)

参加申込方法

女性アスリート健康支援委員会ホームページ(<http://f-athletes.jp/>)内「カンファレンスのご案内」のバナーよりお申し込み下さい。

申し込み締め切り2020年1月22日(水)

※申し込み後にキャンセルされた場合でも参加費の払い戻しはいたしませんのでご了承ください。



女性アスリート健康支援委員会のHP

会場へのアクセス



JR中央線・総武線	JR御茶ノ水駅[聖橋口]	徒歩1分
JR山手線・総武線・京浜東北線	JR秋葉原駅[電気街口]	徒歩9分
東京メトロ千代田線	新御茶ノ水駅[聖橋方面改札]	駅直結
都営地下鉄都営新宿線	小川町駅[B4出口]	徒歩6分
つくばエクスプレス	TX秋葉原駅[A2出口]	徒歩13分

共催/株式会社 時事通信社

後援(申請中)/公益社団法人日本医師会、公益社団法人日本産科婦人科学会、公益社団法人日本産婦人科医会、公益財団法人日本スポーツ協会、認定特定非常勤活動法人日本子宮内膜症会議、スポーツ庁、全国教育委員会連合会、全国小・中・高校長会、全国養護教諭連絡協議会、公益財団法人全国高等学校体育連盟、公益財団法人日本中学校体育連盟

問い合わせ先事務局：一般社団法人女性アスリート健康支援委員会 事務局(担当：松尾) TEL：03-6910-5811 Mail：f-athletes@japan-sports.or.jp